

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.11.23

Зав производством:

Галимова Л.Ф.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	170				70,04
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая с овощами (кукур, кон	75/15				127,51
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		64,19			686,75
Льготное питание 1-4 класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	180				74,16
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая с овощами (кукур, кон	75/15				127,51
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5				152,76
Кофейный напиток полусладкий с пряником	200/37				220,99
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		111,51			1 210,3
Льготное питание 5-11 класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	102				37,94
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5				152,76
Кофейный напиток полусладкий	200				122,65
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		114,20			1 112,57
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	120				44,64
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		77,34			698,18
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	145				140,19
Чай полусладкий	200				21,5

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.11.23

Зав производством:

Галимова Л.Ф.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			232,88
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	120	27,33	28,233	6,43	44,64
Минтай тушеный с овощами	50/50	29,73			123,01
Рис припущенный	180	11,88			247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18	5,58			211,35
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		76,89		8,80	698,18
Работники					
Каша перловая вязкая	162,63	5,35			157,24
Чай полусладкий	200	1,08			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			249,93

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.11.23

Зав производством:

Галимова Л.Ф.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из отварной свеклы	100	3,92			104,97
Салат "Капуста квашеная"	100	8,87			86,22
Сок фруктовый разливной	200	10,15			81,2
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая с маслом	80	28,16			160,62
Рис припущенный	180	11,88			247,99
Каша перловая вязкая	180	5,92			174,03
Минтай тушеный с овощами	100	29,73			123,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,78			79,92
Чай с сахаром	200	2,03			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19